

Jadłospis

Poniedziałek, 25.03.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 100g, Kiwi 1szt,
Obiad	Zupa ziemniaczana 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leczo z mięsem wieprzowym i kielbasą 250g (GLUTEN), Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z soczewicą 80g (SELER), Ogórek zielony 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborny 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 25.03.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 40g, Ser biały 40g (MLEKO), Banan 1szt,
Obiad	Zupa ziemniaczana 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka drobiowa z warzywami 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 80g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 25.03.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), Mix sałat 10g,
Obiad	Zupa ziemniaczana 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z soczewicą 80g (SELER), Ogórek zielony 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborny 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 25.03.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Dżem 40g, Ser biały 40g (MLEKO), Banan 1szt,
Obiad	Zupa ziemniaczana 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Szynka gotowana 80g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 25.03.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa ziemniaczana 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto jarzynowe 300g (SELER), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 25.03.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN, JAJA), Mleko 1,5% tł. (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Ser biały (MLEKO), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ryż biały, Marchew, Mięso gotowane, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1 szt,
Poniedziałek, 25.03.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 100g, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Orzechy włoskie 15g (8),
Obiad	Zupa ziemniaczana 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leczo z mięsem wieprzowym i kiełbasą 250g (GLUTEN), Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z soczewicą 80g (SELER), Ogórek zielony 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborny 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 25.03.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 40g, Ser biały 40g (MLEKO), Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Obiad	Zupa ziemniaczana 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 80g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 25.03.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 100g, Kiwi 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), Mix sałat 10g,
Obiad	Zupa ziemniaczana 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z soczewicą 80g (SELER), Ogórek zielony 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborny 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 25.03.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN, JAJA), Mleko 1,5% tł. (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pomidor, Ser biały (MLEKO),
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ryż biały, Marchew, Mięso gotowane, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1 szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 25.03.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN, JAJA), Mleko 1,5% tł. (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Ser biały (MLEKO), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ryż biały, Marchew, Mięso gotowane, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1 szt,
Poniedziałek, 25.03.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Ser biały (MLEKO), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ryż brązowy, Marchew, Mięso gotowane, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1 szt,
Poniedziałek, 25.03.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1/2 szt (JAJA), Mix sałat 10g,
Obiad	Zupa ziemniaczana 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto jarzynowe 300g (SELER), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Poniedziałek, 25.03.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ser biały 40g (MLEKO), Sałata 2 liście, Banan 1szt,
Obiad	Zupa ziemniaczana 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 80g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Wtorek, 26.03.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), Pasztet 40g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Tarta rzodkiewka z jogurtem 100g (MLEKO),
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO), Bitka drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 26.03.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 1 szt (JAJA), Ser biały 40g (MLEKO), Rukola 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana 100g, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Wtorek, 26.03.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), Pasztet 40g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Tarta rzodkiewka z jogurtem 100g (MLEKO), II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Wtorek, 26.03.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Pasta z białek 60g (JAJA, MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Rukola 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana 100g, II: Grahamka z margaryną, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Wtorek, 26.03.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z białek 40g (JAJA, MLEKO), Rukola 5g, Dżem 60g, Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 60g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana 100g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Wtorek, 26.03.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł 300ml (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 26.03.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), Ser biały 40g (MLEKO), Rukola 5g, Tarta rzodkiewka z jogurtem 100g (MLEKO),
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g, Jabłko 1szt, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Wtorek, 26.03.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 1 szt (JAJA), Ser biały 40g (MLEKO), Rukola 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana 100g, Jabłko 1szt, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Wtorek, 26.03.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Rukola 5g, Tarta rzodkiewka z jogurtem 100g (MLEKO), II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Wtorek, 26.03.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł 300ml (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Wtorek, 26.03.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 26.03.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Wtorek, 26.03.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek 40g (JAJA, MLEKO), Rukola 5g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 60g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana 100g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Wtorek, 26.03.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 1 szt (JAJA), Ser biały 40g (MLEKO), Rukola 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana 100g, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Środa, 27.03.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 40g (GLUTEN, MLEKO), Szynka wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat 5g, Papryka 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet 60g (GLUTEN), Pomidor 100g, II: Kapuśniak wyborowy 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Środa, 27.03.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta twarogowo-ziółowa 80g (MLEKO), Mix sałat 5g, Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szyńka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek z mięsem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Środa, 27.03.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowo-ziółowa 60g (MLEKO), Szyńka wiśniowa 20g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat 5g, Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Marchew súpki 50g,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet 60g (GLUTEN), Pomidor 100g, II: Kapuśniak wyborowy 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Środa, 27.03.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Pasta twarogowo-ziółowa 80g (MLEKO), Mix sałat 5g, Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Szyńka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek z mięsem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Środa, 27.03.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta twarogowo- ziółowa 40g (MLEKO), Mix sałat 5g, Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szyńka gotowana 40g (MLEKO, GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 27.03.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Szyńka wiśniowa (GLUTEN, SOJA), Gotowany burak,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Szpinak, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szyńka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Środa, 27.03.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 40g (GLUTEN, MLEKO), Szynka wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat 5g, Papryka 100g, Nektarynka 1szt,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor 100g, II: Kapuśniak wyborowy 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Środa, 27.03.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta twarogowo-zielona 80g (MLEKO), Mix sałat 5g, Gotowany buraczek w plasterkach 100g, Nektarynka 1szt,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek z mięsem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Środa, 27.03.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowo-zielona 60g (MLEKO), Szynka wiśniowa 20g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat 5g, Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Marchew słupki 50g,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor 100g, II: Kapuśniak wyborowy 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Środa, 27.03.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Szynka wiśniowa (GLUTEN, SOJA), Gotowany burak,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Szpinak, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 27.03.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Szynka wiśniowa (GLUTEN, SOJA), Gotowany burak,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Szpinak, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Środa, 27.03.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka wiśniowa (GLUTEN, SOJA), Marchew,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Szpinak, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 27.03.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowo- ziołowa 40g (MLEKO), Mix sałat 5g, Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Graham 50g (GLUTEN, Masło 5g (MLEKO), Szynka wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew słupki 50g,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (MLEKO, GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 27.03.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta twarogowo-ziołowa 80g (MLEKO), Mix sałat 5g, Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek z mięsem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Czwartek, 28.03.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Polędwica sopocka 20g (GLUTEN, SOJA), Pasta z fasoli 40g, Rukola 5g, Ogórek zielony 100g,
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kotlet szarpany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka colesław 100g (JAJA, MLEKO), Szpinak gotowany 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Banan 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem musztardowym 1szt (GLUTEN, GORCZYCA), Woda 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 28.03.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,
Czwartek, 28.03.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Ogórek zielony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z fasoli 50g, Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem brązowym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka colesław 200g (JAJA, MLEKO), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kiwi 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem musztardowym 1szt (GLUTEN, GORCZYCA), Woda 1szt,
Czwartek, 28.03.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Dżem 60g, Banan 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,
Czwartek, 28.03.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 60g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Kiwi 1szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 28.03.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kalafior, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Banan, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 28.03.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Polędwica sopocka 20g (GLUTEN, SOJA), Pasta z fasoli 40g, Rukola 5g, Ogórek zielony 100g, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kotlet szarpany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka colesław 100g (JAJA, MLEKO), Szpinak gotowany 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Banan 1 szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem musztardowym 1szt (GLUTEN, GORCZYCA), Woda 1szt,
Czwartek, 28.03.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,
Czwartek, 28.03.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Ogórek zielony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z fasoli 50g, Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem brązowym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka colesław 200g (JAJA, MLEKO), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kiwi 1szt II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem musztardowym 1szt (GLUTEN, GORCZYCA), Woda 1szt,
Czwartek, 28.03.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Kalafior, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Banan, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 28.03.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kalafior, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Banan, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 28.03.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kalafior, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 28.03.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka drobiowa 20g (GLUTEN, SOJA) Pomidor 50g,
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 60g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 40g, Kiwi 1szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 28.03.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Banan 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,
Piątek, 29.03.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj z majonezem 60g (JAJA, MLEKO), Ser żółty 20g (MLEKO), Sałata 2 liście, Rzodkiewka 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Pierogi ruskie 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt 80g (MLEKO), Surówka z marchewki i selera z oliwą 100g (SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 60g (MLEKO), Pomidor 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Piątek, 29.03.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 80g (JAJA, MLEKO), Sałata 2 liście, Pieczona cukinia 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Pierogi ruskie 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt 80g (MLEKO), Surówka z marchewki i selera z oliwą 100g (SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 29.03.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj z majonezem 60g (JAJA, MLEKO), Ser żółty 20g (MLEKO), Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Sałata 2 liście,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Dorsz duszony 100g (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki i selera z oliwą 100g (SELER), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 60g (MLEKO), Pomidor 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 29.03.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Pasta z białek na jogurcie 80g (JAJA, MLEKO), Sałata 2 liście, Pieczona cukinia 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Pierogi ruskie 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt 80g (MLEKO), Surówka z marchewki i selera z oliwą 100g (SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Serek kanapkowy z buraczkami 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 29.03.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Sałata 2 liście, Pieczona cukinia 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Pierogi ruskie 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt 80g (MLEKO), Surówka z marchewki i selera z oliwą 100g (SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 40g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, Jabłko 1 szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Piątek, 29.03.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Pierogi ruskie (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt (MLEKO), Marchew gotowana, Seler (SELER), Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Pomidor, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),

Jadłospis

Piątek, 29.03.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj z majonezem 60g (JAJA, MLEKO), Ser żółty 20g (MLEKO), Sałata 2 liście, Rzodkiewka 100g, Kiwi 1szt,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Pierogi ruskie 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt 80g (MLEKO), Surówka z marchewki i selera z oliwą 100g (SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Pomidor 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 29.03.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 80g (JAJA, MLEKO), Sałata 2 liście, Pieczona cukinia 100g, Kiwi 1szt,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Pierogi ruskie 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt 80g (MLEKO), Surówka z marchewki i selera z oliwą 100g (SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 29.03.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj z majonezem 60g (JAJA, MLEKO), Ser żółty 20g (MLEKO), Rzodkiewka 100g, Kiwi 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Sałata 2 liście,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Dorsz duszony 100g (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki i selera z oliwą 100g (SELER), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Pomidor 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 29.03.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pieczona cukinia,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Pierogi ruskie (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt (MLEKO), Marchew gotowana, Seler (SELER), Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Pomidor, II: Sok warzywno-owocowy 1szt,
Piątek, 29.03.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Pierogi ruskie (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt (MLEKO), Marchew gotowana, Seler (SELER), Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Pomidor, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),

Jadłospis

Piątek, 29.03.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pieczona cukinia, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Dorsz duszony (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Pomidor, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Piątek, 29.03.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Pieczona cukinia 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Sałata 2 liście,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Dorsz duszony 60g (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki i selera z oliwą 100g (SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 40g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, Jabłko 1 szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Piątek, 29.03.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 80g (JAJA, MLEKO), Sałata 2 liście, Pieczona cukinia 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Pierogi ruskie 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Jogurt 80g (MLEKO), Surówka z marchewki i selera z oliwą 100g (SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Sobota, 30.03.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto jarskie 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Fasola szparagowa 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Papryka 100g, II: Grahamka z masłem, ziołowym twarogiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,

Jadłospis

Sobota, 30.03.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto jarskie 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Fasola szparagowa 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby na jogurcie 60g (MLEKO, RYBY), Banan 1szt, II: Grahamka z masłem, ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 30.03.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Jogurt naturalny 1szt, Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1 szt, Rukola 5g,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto jarskie z brązowego ryżu 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Fasola szparagowa 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (RYBY, GLUTEN), Papryka 100g, II: Grahamka z masłem, ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 30.03.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Dżem 60g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto jarskie 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Fasola szparagowa 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Pasta z ryby na jogurcie 60g (MLEKO, RYBY), Banan 1szt, II: Grahamka z margaryną, ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 30.03.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto jarskie 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Fasola szparagowa 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby na jogurcie 60g (RYBY, MLEKO), Banan 1szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Sobota, 30.03.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Jogurt naturalny (MLEKO), Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Ryż biały, Marchew, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba gotowana (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Sobota, 30.03.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECZY),
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto jarskie 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Fasola szparagowa 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Papryka 100g, Banan 1szt, II: Grahamka z masłem, ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 30.03.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto jarskie 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Fasola szparagowa 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby na jogurcie 60g (MLEKO, RYBY), Banan 1szt, II: Grahamka z masłem, ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 30.03.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Jogurt naturalny 1szt, Rzodkiewka 100g, Orzechy włoskie 15g (ORZECZY), II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1 szt, Rukola 5g,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto jarskie z brązowego ryżu 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Fasola szparagowa 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (RYBY, GLUTEN), Papryka 100g, II: Grahamka z masłem, ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 30.03.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Jogurt naturalny (MLEKO), Jabłko,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Ryż biały, Marchew, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba gotowana (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Sobota, 30.03.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Jogurt naturalny (MLEKO), Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Ryż biały, Marchew, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba gotowana (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Sobota, 30.03.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Jabłko, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Ryż, Marchew, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba gotowana (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Sobota, 30.03.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), Rukola 5g,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto jarskie 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Fasola szparagowa 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby na jogurcie 60g (RYBY, MLEKO), Banan 1szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Sobota, 30.03.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto jarskie 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos pomidorowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Włoszczyzna oprószana 100g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby na jogurcie 60g (MLEKO, RYBY), Banan 1szt, II: Grahamka z masłem, zielowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Niedziela, 31.03.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Jajko 1szt (JAJA), Buraczki z chrzanem 100g,
Obiad	Żurek z ziemniakami i białą kielbasą 300ml (GLUTEN, SELER, MLEKO), Filet panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Surówka z białej kapusty 100g, Bukiet królewski 100g, Ziemniaki 200g, Kompot 200ml, Ciasto świąteczne 50g (MLEKO, JAJA, GLUTEN),
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 200g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER, GORCZYCA), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 31.03.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Jajko na miękko 1szt (JAJA), Buraczki 100g,
Obiad	Żurek z ziemniakami i białą kielbasą 300ml (GLUTEN, SELER, MLEKO), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Bukiet królewski 200g, Ziemniaki 200g, Kompot 200ml, Ciasto świąteczne 50g (MLEKO, JAJA, GLUTEN),
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 200g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Niedziela, 31.03.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Jajko 1szt (JAJA), Buraczki z chrzanem 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Ogórek kiszony 50g,
Obiad	Żurek z ziemniakami i białą kielbasą 300ml (GLUTEN, SELER, MLEKO), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z białej kapusty 200g, Ziemniaki 200g, Kompot bez cukru 200ml, Ciasto świąteczne 50g (MLEKO, JAJA, GLUTEN),
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 200g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER, GORCZYCA), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Gruszka 1szt, Woda 1szt,
Niedziela, 31.03.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Pasta z białek 60g (JAJA, MLEKO), Buraczki 100g,
Obiad	Żurek z ziemniakami i białą kielbasą 300ml (GLUTEN, SELER, MLEKO), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Bukiet królewski 200g, Ziemniaki 200g, Kompot 200ml, Ciasto świąteczne 50g (MLEKO, JAJA, GLUTEN),
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Sałatka jarzynowa na jogurcie 200g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Niedziela, 31.03.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Polędwica sopocka 20g (GLUTEN, SOJA), Pasta z białek 40g (JAJA, MLEKO), Buraczki 100g,
Obiad	Żurek z ziemniakami i białą kielbasą 300ml (GLUTEN, SELER, MLEKO), Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Bukiet królewski 200g, Ziemniaki 200g, Kompot 200ml, Ciasto świąteczne 50g (MLEKO, JAJA, GLUTEN),
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa wegetariańska na jogurcie 200g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Banan 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 31.03.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Jajko (JAJA), Buraczki,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Sztuka mięsa gotowana, Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka (GLUTEN, SOJA), Jaja (JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Niedziela, 31.03.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Jajko 1szt (JAJA), Buraczki z chrzanem 100g, Sok warzywno- owocowy 1szt,
Obiad	Żurek z ziemniakami i białą kielbasą 300ml (GLUTEN, SELER, MLEKO), Filet panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Surówka z białej kapusty 100g, Bukiet królewski 100g, Ziemniaki 200g, Kompot 200ml, Ciasto świąteczne 50g (MLEKO, JAJA, GLUTEN),
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 200g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER, GORCZYCA), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Niedziela, 31.03.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Jajko na miękko 1szt (JAJA), Buraczki 100g, Sok warzywno- owocowy 1szt,
Obiad	Żurek z ziemniakami i białą kielbasą 300ml (GLUTEN, SELER, MLEKO), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Bukiet królewski 200g, Ziemniaki 200g, Kompot 200ml, Ciasto świąteczne 50g (MLEKO, JAJA, GLUTEN),
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 200g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Niedziela, 31.03.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Jajko 1szt (JAJA), Buraczki z chrzanem 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Ogórek kiszony 50g,
Obiad	Żurek z ziemniakami i białą kielbasą 300ml (GLUTEN, SELER, MLEKO), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z białej kapusty 200g, Ziemniaki 200g, Kompot bez cukru 200ml, Ciasto świąteczne 50g (MLEKO, JAJA, GLUTEN),
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 200g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER, GORCZYCA), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Gruszka 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 31.03.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Jajko (JAJA), Buraczki,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Sztuka mięsa gotowana, Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka (GLUTEN, SOJA), Jaja (JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Niedziela, 31.03.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Jajko (JAJA), Buraczki,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Sztuka mięsa gotowana, Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka (GLUTEN, SOJA), Jaja (JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Niedziela, 31.03.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Buraczki, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajka (JAJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Sztuka mięsa gotowana, Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka (GLUTEN, SOJA), Jaja (JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Niedziela, 31.03.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Buraczki 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z białek 40g (JAJA, MLEKO), Pomidor 100g,
Obiad	Żurek z ziemniakami i białą kielbasą 300ml (GLUTEN, SELER, MLEKO), Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Bukiet królewski 200g, Ziemniaki 200g, Kompot 200ml, Ciasto świąteczne 50g (MLEKO, JAJA, GLUTEN),
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa wegetariańska na jogurcie 200g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Banan 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Niedziela, 31.03.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Jajko na miękko 1szt (JAJA), Buraczki 100g,
Obiad	Żurek z ziemniakami i białą kielbasą 300ml (GLUTEN, SELER, MLEKO), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Bukiet królewski 200g, Ziemniaki 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 200g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,

PONIEDZIAŁEK 25.03												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2485,0340	101,3130	68,6600	337,9900	2058,5200	28,9065	26,2670	10,7536	44,2000	4,6438	13,0400	8,1700
2	2626,1800	92,0920	70,5760	344,7300	1626,1600	20,9149	44,6250	11,9900	35,4060	4,3935	12,4900	7,4000
6	2528,7140	97,7830	80,0620	341,2300	2138,2600	23,8989	25,2170	1,1536	47,3940	4,7435	13,0000	7,9200
3	2547,5800	91,9570	61,9510	344,7300	1636,1100	9,9229	44,6250	11,8800	35,4060	4,3885	12,4900	7,4000
10	1930,8200	43,6720	39,4780	329,2700	1142,4800	15,7441	34,2150	1,1100	35,2060	3,9421	14,5400	9,2000
6/10/S	2104,8200	58,8420	46,0680	357,8000	1569,6800	17,0871	31,2950	2,3900	43,2260	4,3981	14,6200	9,2600
12	2177,2300	85,5550	63,2810	298,2900	1402,0400	20,1344	10,5400	11,0300	31,0460	3,5650	5,9300	5,6600
12/1	2123,2300	80,1550	63,2810	312,2900	1446,0400	20,0744	11,7400	11,0300	31,8460	3,7450	5,9300	5,6600
12/6/S	2196,7300	88,9050	68,8510	313,9600	1676,2400	18,7564	10,2800	2,3900	43,1660	4,0675	6,5300	6,4100
C1	2593,9340	103,5930	77,6050	351,9150	2055,9200	29,8445	26,0370	10,7536	43,5450	4,6438	13,0400	8,1700
C2	2566,7800	91,4920	70,5160	356,9300	1624,9600	20,8209	31,3050	11,9900	33,4160	4,3935	12,4900	7,4000
C3	2576,7140	98,5030	80,4620	341,2300	2141,4600	23,9949	25,7770	1,1536	49,0740	4,7435	13,0000	7,9200
14	2154,8300	84,2550	63,0410	294,0100	1286,8400	20,0784	10,4400	11,0300	30,4060	3,0460	5,9300	5,6600
4	2582,5800	98,9520	71,1560	329,5700	1790,9600	21,1149	39,2350	11,9900	35,1860	4,3935	12,4900	7,4000

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,

JAJA-jaja i produkty pochodne,

RYBY-ryby i produkty pochodne,

SOJA- soja i produkty pochodne,

MLEKO-mleko i produkty pochodne,

ORZECY- orzechy,

SELER-seler i produkty pochodne,

GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,

SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

WTOREK 26.03												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2258,9200	94,4480	77,5480	309,9280	2191,7400	24,9091	22,4690	11,2400	33,7380	5,4702	1,8500	1,6500
2	2148,5700	103,6940	59,2730	347,2950	1469,6800	22,7044	29,4170	12,2000	32,7950	5,2358	3,3950	3,5450
6	2372,6200	106,0470	75,5480	288,6700	2376,9400	25,1017	19,2080	3,5600	42,9500	5,6920	11,4500	6,8700
3	2009,3700	102,1840	44,3580	346,6350	1521,5300	11,8314	29,5170	12,4100	32,7950	5,2248	3,3950	3,5450
10	1854,8700	68,6540	39,0280	361,7750	1030,5300	16,4774	40,5870	1,6100	28,5150	3,3178	11,1950	6,3650
6/10/S	1874,3700	80,1040	43,4380	373,4750	1423,5300	18,1524	32,7770	2,8900	42,3750	4,0118	11,1950	6,3650
12	1852,4700	90,9090	50,5180	310,7700	1467,6800	18,9289	29,3270	9,9300	28,3350	3,6355	3,1100	3,1900
12/1	1798,4700	85,5090	50,5180	324,7700	1511,6800	18,8689	30,5270	9,9300	29,1350	3,8155	3,1100	3,1900
12/6/S	1990,3200	98,8790	52,5830	350,3350	1795,5300	19,1359	32,8370	3,2100	39,5350	3,9320	12,1100	7,5100
C1	2245,4000	95,8130	67,9000	325,8280	2037,6800	23,6955	26,4740	12,5200	37,1120	5,1230	10,8500	5,9700
C2	2238,5700	104,4140	59,9930	365,4750	1473,2800	22,7764	33,5570	12,2000	36,3950	5,2448	12,3950	7,8650
C3	2341,2200	107,3270	72,3480	289,3300	2276,1400	22,7097	19,0880	3,5600	42,7900	5,3130	11,4500	6,8700
14	1761,2700	87,5090	49,9580	291,2900	1352,0800	18,8089	29,1270	9,9300	27,2550	3,1155	3,1100	3,1900
4	2148,5700	103,6940	59,2730	347,2950	1469,6800	22,7044	29,4170	12,2000	32,7950	5,2358	3,3950	3,5450

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

ŚRODA 27.03												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2210,5180	89,1200	75,9580	274,0080	2140,4270	30,9876	20,8120	11,1136	28,1367	3,8322	11,2450	6,8550
2	2204,8800	106,1910	61,0590	320,6200	1372,0900	25,3804	27,7210	13,5540	24,6560	4,0222	11,2450	6,8550
6	2311,1380	97,3070	77,9610	287,5680	2294,0870	32,4315	20,4840	3,8336	34,9117	4,1467	12,2050	7,6950
3	2126,2800	106,0560	52,4340	320,6200	1382,0400	14,3884	27,7210	13,4440	24,6560	4,0172	11,2450	6,8550
10	1716,9400	52,1440	33,1530	308,2400	1039,0700	16,4804	25,0520	2,5500	23,9850	3,4210	11,3350	6,9350
6/10/S	1750,6400	56,5340	33,4430	339,1400	1794,2700	15,9094	25,7020	2,5500	33,4450	3,8710	12,2950	7,7750
12	1851,1900	89,6020	51,3280	283,7200	1470,0700	22,4251	11,0350	11,6700	20,1860	3,7509	2,2050	2,5050
12/1	1797,1900	84,2020	51,3280	297,7200	1514,0700	22,3651	12,2350	11,6700	20,9860	3,9309	2,2050	2,5050
12/6/S	1833,1100	84,9290	48,8510	309,9000	1817,7300	20,7500	11,4670	3,3300	29,1410	4,0869	3,1650	3,3450
C1	2153,5180	89,1200	64,3780	288,4080	2096,0270	27,3996	28,1920	11,1136	29,3367	3,9522	11,2450	6,8550
C2	2264,8800	107,2710	61,2990	333,3400	1373,2900	25,3804	35,2810	13,5540	26,0960	4,0222	11,2450	6,8550
C3	2194,1380	96,2270	66,1410	289,2480	2248,4870	28,8435	20,3040	3,8336	34,6717	4,2667	12,2050	7,6950
14	1759,9900	86,2020	50,7680	264,2400	1354,4700	22,3051	10,8350	11,6700	19,1060	3,2309	2,2050	2,5050
4	2204,8800	106,1910	61,0590	320,6200	1372,0900	25,3804	27,7210	13,5540	24,6560	4,0222	11,2450	6,8550

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

CZWARTEK 28.03												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2544,5400	113,4050	86,6380	279,4250	1831,1800	26,6389	33,4060	10,7400	37,0300	5,2018	3,7700	3,8700
2	2283,7400	101,8400	55,5030	282,8020	1583,5600	23,4775	38,9360	10,7100	29,7030	4,3822	3,4300	3,5300
6	2542,1400	114,0850	81,5160	305,0050	2224,0500	26,1809	24,1860	1,1400	49,0100	5,3112	12,7600	8,1400
3	2205,1400	101,7050	46,8780	282,8020	1593,5100	12,4855	38,9360	10,6000	29,7030	4,3772	3,4300	3,5300
10	1752,4000	63,5320	36,8050	264,5550	1054,3200	18,2555	24,7850	1,1100	27,4900	3,1026	2,0700	1,9100
6/10/S	1912,2000	78,7920	41,3150	294,0050	1607,1200	19,9355	21,8650	2,3900	36,0100	3,5566	2,6700	2,6600
12	2057,5600	86,5420	42,9440	267,1670	1227,6400	21,8845	38,4450	11,6700	26,9700	3,5134	2,0700	1,9100
12/1	2003,5600	81,1420	42,9440	281,1670	1271,6400	21,8245	39,6450	11,6700	27,7700	3,6934	2,0700	1,9100
12/6/S	1908,5100	89,9820	43,9490	283,9820	1849,2900	20,9605	20,5450	3,0300	36,6900	3,7539	11,6700	6,9800
C1	2601,5400	114,0050	86,9380	291,6250	1831,1800	26,6889	33,4060	10,7400	37,0800	5,2018	3,7700	3,8700
C2	2340,7400	102,4400	55,8030	295,0020	1583,5600	23,5275	38,9360	10,7100	29,7530	4,3822	3,4300	3,5300
C3	2542,1400	114,0850	81,5160	305,0050	2224,0500	26,1809	24,1860	1,1400	49,0100	5,3112	12,7600	8,1400
14	1966,3600	83,1420	42,3840	247,6870	1112,0400	21,7645	38,2450	11,6700	25,8900	2,9934	2,0700	1,9100
4	2217,1400	112,8800	58,2030	260,0020	1609,3600	25,1455	30,7760	12,6300	29,1630	4,4482	3,4300	3,5300

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

PIĄTEK 29.03												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2315,4000	88,6330	76,2600	227,4430	1551,5900	34,6257	24,5450	17,1700	32,8690	3,9303	14,2400	9,4200
2	2320,5500	91,4330	72,9100	215,4180	1351,6900	31,9807	24,4250	17,4700	29,1890	3,4138	13,1400	8,8200
6	2153,2000	94,0630	67,6400	280,2030	1945,9900	28,8837	22,0150	4,0100	36,9490	3,9843	14,2400	9,4200
3	2149,8000	88,3080	55,2750	214,4830	1402,5400	21,1077	24,5250	17,6800	29,1890	3,3941	13,1400	8,8200
10	1836,1600	62,1020	54,2430	182,0300	959,4500	28,4393	20,9900	6,7700	25,3450	3,1621	13,1400	8,8200
6/10/S	1753,9800	67,0740	42,1110	270,9500	1487,1100	16,8937	19,9420	2,7100	34,7200	4,1621	13,1400	8,8200
12	2012,4500	83,3730	66,4800	158,9080	1157,8900	32,4027	21,5750	21,1600	22,0890	3,5498	4,1400	4,5000
12/1	1958,4500	77,9730	66,4800	172,9080	1201,8900	32,3427	22,7750	21,1600	22,8890	3,7298	4,1400	4,5000
12/6/S	1753,9500	86,7530	47,4350	231,3980	1566,9900	18,9747	20,8700	8,4600	30,6740	4,3153	5,7000	6,0900
C1	2363,4000	89,3530	76,6600	227,4430	1554,7900	34,7217	25,1050	17,1700	34,5490	3,9303	14,2400	9,4200
C2	2368,5500	92,1530	73,3100	215,4180	1354,8900	32,0767	24,9850	17,4700	30,8690	3,4138	13,1400	8,8200
C3	2201,2000	94,7830	68,0400	280,2030	1949,1900	28,9797	22,5750	4,0100	38,6290	3,9843	14,2400	9,4200
14	1952,7500	74,4230	63,9700	169,1280	1034,7900	30,9627	17,7750	16,5100	23,5590	2,8528	4,1400	4,5000
4	2320,5500	91,4330	72,9100	215,4180	1351,6900	31,9807	24,4250	17,4700	29,1890	3,4138	13,1400	8,8200

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

SOBOTA 30.03												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2214,3300	65,1450	49,7240	337,1500	1626,9400	22,6880	33,7760	16,3500	33,4830	4,5863	10,9050	6,1150
2	2214,3300	65,1450	49,7240	337,1500	1626,9400	22,6880	33,7760	16,3500	33,4830	4,5863	10,9050	6,1150
6	2202,8800	83,8450	64,0890	306,5150	2215,4900	26,7690	20,7860	6,7900	43,5630	5,9063	3,0050	2,3950
3	2202,3600	75,7180	34,3330	320,0500	1249,4600	11,4500	46,0770	16,5600	30,9560	4,5303	10,9050	6,1150
10	1743,8300	48,9900	28,7690	270,1500	849,6400	15,2420	42,0460	1,4300	25,6530	2,9543	10,9050	6,1150
6/10/S	1959,5800	60,6700	36,8540	306,5950	1297,3900	15,4670	41,7960	1,4300	33,7530	3,3753	10,9050	6,1150
12	1855,0300	59,6900	33,6190	287,4500	996,4400	18,1820	32,3060	14,7200	23,1630	3,3298	12,1050	7,6150
12/1	1801,0300	54,2900	33,6190	301,4500	1040,4400	18,1220	33,5060	14,7200	23,9630	3,5098	12,1050	7,6150
12/6/S	1841,4300	71,5900	40,6690	289,4100	1392,3400	17,8030	23,6160	7,3600	31,4230	3,6363	13,3050	9,1150
C1	2430,6300	68,7450	59,1290	338,8750	1628,7400	23,8160	47,4260	16,3500	36,4980	4,5863	10,9050	6,1150
C2	2280,9600	75,8530	42,9580	320,0500	1239,5100	22,4420	46,0770	16,6700	30,9560	4,5353	10,9050	6,1150
C3	2302,7800	86,2450	73,1340	308,2400	2216,0900	27,7530	21,1160	6,7900	44,5380	5,9063	3,0050	2,3950
14	1763,8300	56,2900	33,0590	267,9700	880,8400	18,0620	32,1060	14,7200	22,0830	2,8098	12,1050	7,6150
4	2227,5600	86,4180	45,8380	305,4500	1317,4100	24,1160	39,7420	18,5900	31,4260	4,7465	11,8050	6,9150

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

NIEDZIELA 31.03												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2666,5000	115,1120	92,2100	300,8150	2583,7200	24,9990	49,7550	15,4800	35,3800	4,7556	1,2550	1,1050
2	2450,4500	120,7070	61,0500	308,2800	2327,7700	25,2865	48,3950	16,1200	33,7400	4,6638	0,6800	0,6000
6	2699,3500	119,9420	90,0300	323,7000	3166,5200	31,0870	37,7250	6,3800	40,4800	4,9288	1,5750	1,3850
3	2311,2500	119,1970	46,1350	307,6200	2379,6200	14,4135	48,4950	16,3300	33,7400	4,6528	0,6800	0,6000
10	2123,3900	73,9290	42,3080	337,4500	1560,7700	20,6145	44,5650	2,8300	35,7760	3,2484	0,6800	0,6000
6/10/S	2288,8900	82,8990	44,7380	375,9500	2062,7700	21,1995	44,4150	2,8300	45,0760	3,6684	1,8800	2,1000
12	2047,0500	97,1320	46,0300	322,1300	1540,5700	19,0875	25,9650	10,3900	35,2200	3,4112	1,3600	1,2000
12/1	1993,0500	91,7320	46,0300	336,1300	1584,5700	19,0275	27,1650	10,3900	36,0200	3,5912	1,3600	1,2000
12/6/S	2018,3500	92,6020	43,2400	348,1500	1835,5700	17,1925	25,2350	0,7900	43,1400	3,6312	2,5600	2,7000
C1	2789,5000	115,1120	92,5100	330,5150	2646,7200	24,9990	49,7550	15,4800	38,3800	4,7556	1,2550	1,1050
C2	2573,4500	120,7070	61,3500	337,9800	2390,7700	25,2865	48,3950	16,1200	36,7400	4,6638	0,6800	0,6000
C3	2699,3500	119,9420	90,0300	323,7000	3166,5200	31,0870	37,7250	6,3800	40,4800	4,9288	1,5750	1,3850
14	1955,8500	93,7320	45,4700	302,6500	1424,9700	18,9675	25,7650	10,3900	34,1400	2,8912	1,3600	1,2000
4	2262,4500	117,4070	54,8500	285,7800	2264,7700	23,2865	41,3450	16,1200	32,3900	4,5063	0,6800	0,6000

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.